

เรื่องของบุหรื

รองศาสตราจารย์บัญญัติ สุขศรีงาม

ภาควิชาจุลชีววิทยา

คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

ในปัจจุบันเรื่องราวของบุหรืได้นำมากล่าวถึงกันอย่างไม่มีที่สิ้นสุด เพราะบริษัทผู้ดำเนินธุรกิจบุหรืก็พยายามหาทางขยายตลาดการจำหน่ายบุหรืให้มากยิ่งขึ้นเพื่อผลกำไรในธุรกิจ ส่วนผู้ที่มองเห็นแล้วว่าบุหรืเป็นสิ่งที่ไม่ดีต่อสุขภาพก็พยายามรณรงค์ต่อต้านให้มีการเลิกสูบบุหรื การต่อสู้ระหว่างสองฝ่ายคงดำเนินไปอีกยาวนานทีเดียวแต่เชื่อแน่ว่าชัยชนะจะเป็นของฝ่ายรณรงค์ต่อต้านการสูบบุหรือย่างแน่นอน อย่างไรก็ตามผู้เขียนขอแนะนำเรื่องราวของบุหรืในแง่มุมต่าง ๆ มาเล่าสู่กันฟังเพื่อให้เห็นว่าพิษภัยจากบุหรืนั้นช่างอันตรายมากจริง ๆ

นิโคติน : สารเสพติดในบุหรื

ในขณะที่เรื่องราวของบุหรืไม่มีสิ่งใดยิ่งใหญ่เท่ากับข่าวจากสหรัฐอเมริกาที่ประกาศให้โลกได้ทราบว่าประธานาธิบดีบิล คลินตัน ได้มีประกาศให้สารนิโคตินในบุหรืเป็นสารเสพติด ห้ามเล่นบริษัทผู้ผลิตบุหรืแบบซ็อกกีเดียวครับ

นิโคตินเป็นสารเคมีที่พบในใบยาสูบ มีลักษณะคล้ายน้ำมัน ไม่มีสี เมื่อนำใบยาสูบมาทำบุหรืทำให้บุหรืทุกมวนมีสารนิโคตินอยู่ด้วย เมื่อได้รับนิโคตินเข้าสู่ร่างกาย 95 เปอร์เซ็นต์จะจับอยู่ที่ปอด บางส่วนจะจับอยู่ที่เยื่อหุ้มริมฝีปาก บางส่วนถูกดูดซึมเข้ากระแสโลหิต ซึ่งจะไปมีผลต่อการทำงานของต่อมหมวกไต ทำให้มีการหลั่งฮอร์โมนเอพิเนฟริน (epinephrine) ออกมามากกว่าปกติเป็นผลให้ความดันโลหิตสูง หัวใจเต้นเร็ว เส้นเลือดรัดตัว ปริมาณไขมันในเส้นเลือดสูงขึ้น ฯลฯ สิ่งเหล่านี้จะทำให้เกิดอันตรายต่อร่างกายทั้งนี้

อย่างไรก็ตามในเรื่องนี้ขอเกี่ยวข้องกับอันตรายของนิโคตินนี้ นางรุคส์ โรเมอ์ อดีตประธานการสาธารณสุข

สุขแห่งชาติ สหรัฐอเมริกา ได้เคยมาบรรยายพิเศษด้านวิชาการเรื่องกฎหมายกับสุขภาพที่คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ได้ให้ข้อมูลว่า รัฐสภาอเมริกันได้เคยดำเนินการสอบสวนบริษัทผู้ผลิตบุหรืรายใหญ่ 7 แห่งในสหรัฐอเมริกา จึงได้ทราบว่าบริษัทเหล่านี้ได้ทุ่มงบประมาณวิจัยจนพบว่า นิโคตินเป็นสารเสพติดที่มีฤทธิ์ร้ายแรงพอ ๆ กับเฮโรอีน การค้นพบนี้กระทำสำเร็จก่อนที่องค์การอนามัยโลกจะค้นพบเช่นเดียวกันถึง 5 ปี แต่บริษัทได้ปกปิดข้อมูลไว้ และเมื่อนักวิทยาศาสตร์ที่ทดลองเรื่องนี้พยายามจะนำข้อมูลออกเผยแพร่ให้สาธารณชนได้ทราบก็ถูกบริษัทผู้ผลิตบุหรืใช้สิทธิพลซัดขวางทุกรูปแบบ รวมทั้งได้ปลดนักวิทยาศาสตร์เหล่านี้ออกจากงานด้วย เมื่อรัฐบาลอเมริกันได้ทราบข้อมูลต่าง ๆ เหล่านี้แล้ว จึงได้มีการควบคุมสินค้าบุหรือย่างเข้มงวดขึ้นโดยได้กำหนด ให้บุหรืเป็นสารที่มีฤทธิ์ต่อจิตประสาท บุหรืจึงต้องเป็นสินค้าที่ควบคุมเช่นเดียวกับสินค้าอันตรายอื่น ๆ จะปล่อยให้จำหน่ายโดยเสรีต่อไปไม่ได้แล้ว

ในขณะที่ประธานาธิบดีบิล คลินตันแห่งสหรัฐอเมริกา ได้ออกประกาศเมื่อวันที่ 10 สิงหาคม 2538 ให้ทราบกันว่า นิโคตินเป็นสารเสพติด และ มอบหมายให้สำนักงานควบคุมอาหารและยาซึ่งเป็นหน่วยงานกลางที่ทำหน้าที่ควบคุมดูแลเกี่ยวกับอาหารและยา ได้ออกกฎหมายควบคุมเกี่ยวกับบุหรี่ โดยห้ามมิให้มีการจำหน่ายบุหรี่ทั่วประเทศด้วยเครื่องจำหน่ายอัตโนมัติ บังคับให้ผู้ซื้อบุหรี่ต้องแสดงบัตรประจำตัวประชาชน เพื่อพิสูจน์อายุก่อนมีสิทธิซื้อบุหรี่เนื่องจากห้ามจำหน่ายบุหรี่แก่ผู้ที่มีอายุต่ำกว่า 18 ปี ห้ามโฆษณาสินค้าบุหรี่ปรรวมทั้งเครื่องหมายการค้าต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับบุหรี่ในการแข่งขันกีฬาทุกประเภท และให้โฆษณาบุหรี่ในนิตยสารหรือสิ่งพิมพ์สำหรับเยาวชนได้เฉพาะข้อความเท่านั้นแต่มิให้มีรูปภาพหรือตัวการ์ตูนประกอบ กฎหมายเหล่านี้ให้มีผลใช้บังคับในอีก 90 วันข้างหน้านับจากวันออกประกาศ

ทันทีที่ประกาศห้ามเกี่ยวกับบุหรี่ ดังกล่าวนี้นี้ปรากฏกลุ่มบริษัทผู้ผลิตบุหรี่ระดับโลกของสหรัฐอเมริกา 5 บริษัท ร่วมกับสมาคมนักโฆษณาแห่งชาติสหรัฐอเมริกา ได้ตอบโต้การประกาศห้ามของประธานาธิบดีบิล คลินตัน ด้วยการยื่นฟ้องต่อศาลประจำรัฐนอร์ทคาโรไลนา เพื่อให้ศาลสั่งห้ามมิให้หน่วยงานกลางที่ควบคุมดูแลเกี่ยวกับอาหารและยาได้กระทำการที่ประกาศดังกล่าว เนื่องจากถือว่าเป็นการขัดต่อกฎหมายรัฐธรรมนูญเพราะเป็นการรุกรอนสิทธิเสรีภาพของประชาชน นอกจากนี้กลุ่มบริษัทผู้ผลิตบุหรี่บางแห่งยังได้ข่มขู่ประธานาธิบดีบิล คลินตัน อีกด้วย โดยนายสตีฟ แฟร์ริซ รองประธานกรรมการอาวุโสของบริษัท ฟิลิป มอร์ริส กล่าวว่าประธานาธิบดีบิล คลินตัน กำลังเสี่ยงต่อคะแนนนิยมในการเลือกตั้งประธานาธิบดีสมัยหน้า เพราะการกระทำดังกล่าวนี้จะทำให้บริษัทผู้ผลิตบุหรี่ต้องลดคนงานลงและคนเหล่านี้จะกลายเป็นคนว่างงานที่จะก่อให้เกิดผลกระทบต่อรัฐบาลอเมริกันได้ ในขณะที่บริษัทผู้ผลิตบุหรี่ทั้งหลายในสหรัฐอเมริกา มีการจ้างงานถึง 680,000 ตำแหน่ง และเป็นอุตสาหกรรมหลักใน

หลายรัฐ เช่น นอร์ทคาโรไลนาและเวอร์จิเนีย เป็นต้น เชื่อว่าผู้คนเหล่านี้จะร่วมกันต่อต้านประธานาธิบดีบิล คลินตัน อย่างแน่นอน

อย่างไรก็ตามในระหว่างที่กำลังรอเพื่อดำเนินการคัดค้านอยู่นี้ ปรากฏว่านักการเมืองและสมาชิกรัฐสภาอเมริกันจากรัฐที่มีผลประโยชน์จากบุหรี่ ไม่ว่าจะเป็นนักการเมืองพรรครีพับลิกันหรือพรรคเดโมแครตได้ร่วมกันคัดค้านกฎหมายเหล่านี้อย่างมาก แม้กระทั่งสมาคมนักโฆษณาแห่งชาติซึ่งเป็นตัวแทนบริษัทธุรกิจโฆษณาประมาณ 300 บริษัท ได้ประณามคำสั่งของประธานาธิบดีบิล คลินตัน ว่าเป็นคำสั่งของรัฐบาลเผด็จการและขัดต่อกฎหมายรัฐธรรมนูญด้วยความอิสระในการสื่อสารสามารถที่จะยื่นฟ้องร้องประธานาธิบดีบิล คลินตัน ได้อีกด้วย

จากข้อมูลดังกล่าวทำให้ได้ทราบว่าบุหรี่ไม่เพียงแต่จะเป็นอันตรายต่อร่างกายเท่านั้นแต่ยังมีนิโคตินเป็นสารเสพติดอีกด้วย ด้วยเหตุนี้จึงไม่แปลกใจเลยว่าทำไมผู้สูบบุหรี่จึงเลิกสูบบุหรี่ได้ยากนัก ก็เพราะนิโคตินนั่นเอง ดังนั้นทุก ๆ ประเทศจึงได้พยายามหาวิธีทางณรงค์ต่อต้านการสูบบุหรี่อย่างเร่งด่วน โดยเฉพาะเป็นการป้องกันมิให้เยาวชนรุ่นใหม่ได้หันมาสูบบุหรี่ ถ้าเป็นเช่นนั้นไปนาน ๆ จำนวนผู้สูบบุหรี่ก็จะลดลงไปได้เอง แต่การกระทำนี้เป็นการขัดต่อผลประโยชน์ของบริษัทผู้ผลิตและจำหน่ายบุหรี่เป็นอย่างมากที่ต้องสูญเสียรายได้แต่ละปีไปอย่างมหาศาล บริษัทจึงต้องทำการต่อต้านอย่างสุดความสามารถ ในขณะที่เดียวกันก็ต้องพยายามหาตลาดจำหน่ายบุหรี่ชิ้นใหม่ ในขณะที่บริษัทผู้ผลิตบุหรี่ของประเทศตะวันตกทั้งหลายกำลังหาแนวทางการขยายตลาดเพิ่มขึ้น มีเป้าหมายที่จะเป็นแหล่งขยายการผลิตและจำหน่ายบุหรี่ได้แก่ ทวีปเอเชีย เพราะมีจำนวนประชากรมากที่สุดและการรณรงค์ต่อต้านการสูบบุหรี่ยังไม่ได้ผลดีนัก จึงคาดว่าในช่วงระหว่างคริสต์ศักราช 1991 - 2000 (พ.ศ. 2534 - 2543) จะมีอุตสาหกรรมการผลิตบุหรี่เพิ่มขึ้นประมาณ 33 เปอร์เซ็นต์

ปัจจุบันมีผู้สูบบุหรี่ทั้งหมดประมาณ 1,100 ล้านคน ถ้าหากไม่สามารถยับยั้งการสูบบุหรี่ได้แล้ว ในช่วงระหว่างปี ค.ศ. 2020 - 2030 (พ.ศ. 2563 - 2573) จะมีผู้เสียชีวิตจากการสูบบุหรี่ประมาณ 100 ล้านคน นับเป็นจำนวนผู้เสียชีวิตอย่างมหาศาลทีเดียว

ผู้หญิงกับบุหรี่

จากการสำรวจจำนวนผู้สูบบุหรี่ทั่วประเทศเมื่อปี พ.ศ. 2534 มีประมาณ 11,401,800 คน เป็นผู้ชาย 10,563,900 คน (ร้อยละ 96.2) และผู้หญิง 837,900 คน (ร้อยละ 96.2) และผู้หญิง 837,900 คน (ร้อยละ 3.8) จากการศึกษาทางระบาดวิทยาเพื่อหาอัตราความชุกของการสูบบุหรี่ในหมู่สตรีไทยเมื่อปี พ.ศ.2534-2535 ของ ดร. วรนุช หวังสุภชาติ พบว่า ผู้หญิงที่มีอาชีพอาบอบนวดมีการสูบบุหรี่มากที่สุด (ร้อยละ 47.4) รองลงมาได้แก่ แอร์โฮเตส (ร้อยละ 10) คนงานก่อสร้าง (ร้อยละ 9) แม่บ้าน (ร้อยละ 5.7) นักธุรกิจ (ร้อยละ 4.9) และพนักงานธนาคาร (ร้อยละ 3) ตามลำดับ

ปัจจุบันผู้หญิงไทยมีอัตราสูบบุหรี่เพิ่มสูงขึ้น โดยเฉพาะในผู้หญิงรุ่นใหม่ ทั้ง ๆ ที่ได้มีการรณรงค์ต่อต้านการสูบบุหรี่มาเป็นเวลานานแล้ว ที่เห็นเช่นนี้อาจเป็นเพราะทำตามแฟชั่นหรือการชักนำของเพื่อนฝูง ทำให้สุขภาพทรุดโทรมเร็วกว่าปกติ มีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคต่าง ๆ มากมาย เช่น มะเร็งที่ปากมดลูก มะเร็งที่ปอด ถุงลมโป่งพอง ฯลฯ รวมทั้งยังเป็นปัจจัยเสี่ยงต่อภาวะกระดูกบางอีกด้วย จะทำให้เกิดความเจ็บปวดทรมานอย่างยิ่งหรือทำให้กระดูกหักได้ง่าย นอกจากนี้ยังทำให้เกิดความผิดปกติเกี่ยวกับระบบสืบพันธุ์โดยจะทำให้มีรอบเดือนผิดปกติ มีโอกาสตั้งครรภ์ยากกว่าปกติถึง 3 เท่า และทำให้หมดประจำเดือนเร็วกว่าปกติประมาณ 2 ปี สิ่งเหล่านี้จึงมีผลต่อช่วงวัยเจริญพันธุ์ของผู้หญิงอีกด้วย โดยจะทำให้ผู้หญิงที่สูบบุหรี่มีโอกาสจะมีลูกลดลงด้วย

ได้มีการศึกษากันมากเกี่ยวกับการเกิดมะเร็งต่าง ๆ ในผู้หญิงที่สูบบุหรี่ ดังเช่นผลการศึกษาของสมาคมโรคมะเร็งในสหรัฐอเมริกา พบว่าสารเคมีใน

บุหรี่จะทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงพันธุกรรมในเซลล์ปากมดลูก รวมทั้งการทำให้ร่างกายมีภูมิคุ้มกันต้านโรคลดลง จึงติดเชื้อไวรัสพวกพาพิลโลมา (papilloma virus) ได้ง่าย และไวรัสนี้เป็นสาเหตุหนึ่งของการเกิดมะเร็งที่ปากมดลูก ดังนั้น ผู้หญิงที่สูบบุหรี่จะมีโอกาสเป็นมะเร็งที่ปากมดลูกสูงกว่าผู้หญิงปกติถึง 4 เท่า นอกจากนี้สารเคมีในบุหรี่ยังทำให้เกิดมะเร็งที่เต้านมอีกด้วย โดยสารเคมีจากบุหรี่จะไปทำให้ระดับฮอร์โมนเอสโตรเจนลดลง ซึ่งฮอร์โมนนี้มีหน้าที่ในการป้องกันการเกิดมะเร็งที่เต้านม ดังนั้นผู้หญิงที่สูบบุหรี่จะมีโอกาสเป็นมะเร็งที่เต้านมมากกว่าผู้หญิงปกติถึงร้อยละ 25

สำหรับอันตรายที่สำคัญจากการสูบบุหรี่ประการหนึ่งได้แก่ โรคมะเร็งปอด โดยจากข้อมูลการศึกษาพบว่าผู้สูบบุหรี่ที่มีโอกาสเป็นมะเร็งปอดมากกว่าผู้ที่ไม่สูบบุหรี่ประมาณ 7.13 เท่า สำหรับในประเทศไทยนั้นจะมีชายสูบบุหรี่มากกว่าผู้หญิง ดังนั้นผู้ชายจึงมีโอกาสเป็นมะเร็งปอดมากกว่าด้วย แต่อย่างไรก็ตามขณะนี้ผู้หญิงจำนวนไม่น้อยที่ริเริ่มสูบบุหรี่กันมากขึ้น จึงเชื่อว่าแนวโน้มในการเกิดมะเร็งปอดของผู้หญิงจะเพิ่มขึ้นด้วย

เนื่องจากบุหรี่เป็นสาเหตุของการเกิดมะเร็งปอดดังกล่าวมาแล้ว จึงทำให้ผู้ป่วยมีโอกาสเสียชีวิตได้ ซึ่งอัตราการเสียชีวิตจะเร็วหรือช้าขึ้นอยู่กับปัจจัยที่เกี่ยวข้องหลายประการ โดยเฉพาะระยะเวลาที่ใช้ในการสูบบุหรี่และจำนวนการสูบบุหรี่ในแต่ละวัน กล่าวคือ ผู้ที่สูบบุหรี่เป็นเวลายาวนานจะมีอัตราการตายสูงกว่าผู้ที่สูบบุหรี่น้อยกว่า เช่น ผู้ที่สูบบุหรี่นาน 1-9 ปี จะมีอัตราการเสียชีวิตจากมะเร็งปอดเพียง 15.3 เปอร์เซ็นต์ แต่ผู้ที่สูบบุหรี่นาน 25-49 ปีจะมีอัตราการเสียชีวิตมะเร็งปอดมากถึง 67.9 เปอร์เซ็นต์ ส่วนจำนวนการสูบบุหรี่ในแต่ละวันนั้น ถ้าสูบบุหรี่ในปริมาณมากก็จะมีอัตราการเสียชีวิตมากกว่าผู้ที่สูบบุหรี่น้อยกว่า เช่น ผู้ที่สูบบุหรี่มากกว่า 20 มวนต่อวัน จะมีอัตราการเสียชีวิตมากถึง 24.5 คนต่อประชากร 100,000 คน ส่วนผู้ที่สูบบุหรี่น้อยกว่า 10 มวนต่อวัน จะมีอัตราการเสียชีวิตเพียง 2.6 คนต่อประชากร 100,000 คนเท่านั้น

อย่างไรก็ตามในผู้หญิงที่สูบบุหรี่นอกจากจะเกิดอันตรายต่อตนเองดังกล่าวแล้วถ้าหากผู้สูบบุหรี่เป็นหญิงตั้งครรภ์อยู่ด้วย จะทำให้บุตรมีอันตรายต่อตนเองเพิ่มขึ้น และเป็นอันตรายต่อทารกในครรภ์เช่นกัน โดยจะทำให้ตนเองมีความดันโลหิตสูง มีอาการครรภ์เป็นพิษ มีอาการบวมและเลือดออกมาก รวมทั้งการคลอดลำบากด้วย และจากรายงานของนักวิจัยจากสถาบันอนามัยแห่งชาติอังกฤษ ได้พบเป็นครั้งแรกที่มีหลักฐานชัดเจนว่าผู้สูบบุหรี่ในขณะที่ตั้งครรภ์จะทำให้ทารกที่คลอดมีน้ำหนักน้อยกว่าปกติ รวมทั้งมีอัตราเสี่ยงต่อการคลอดก่อนกำหนดและยังเสี่ยงที่จะทำให้เกิดความพิการของอวัยวะต่าง ๆ ในทารกอีกด้วย จากการศึกษามารดาและบุตรมากกว่า 900 คู่ โดยเน้นในมารดาที่มีบุตรพิการโดยกำเนิด พบว่าสตรีที่สูบบุหรี่ในช่วง 3 เดือนแรกของการตั้งครรภ์มักจะทำให้ทารกพิการที่มีมือและเท้า และร้อยละ 60 ของสตรีที่สูบบุหรี่ขณะตั้งครรภ์จะทำให้ทารกมีความพิการในลักษณะดังกล่าว จากรายงานของ ดร.โจเซฟ คีฟรานซา และ โรเบิร์ต ลอร์ จากมหาวิทยาลัยแมสซาชูเซต ได้รายงานผลการศึกษาผลกระทบของการสูบบุหรี่กับทารกในหญิงตั้งครรภ์พบว่า ทารกที่เกิดมาจำนวน 115,000 คน จะมีน้ำหนักร่างกายต่ำกว่ามาตรฐาน 53,000 คน ต้องได้รับการดูแลด้านสุขภาพเป็นพิเศษ 22,000 คน และเสียชีวิตประมาณ 6,000 คน ในจำนวนเด็กที่เสียชีวิตนี้บางรายจะมีอายุเพียง 1 เดือนเท่านั้น อย่างไรก็ตามการสูบบุหรี่ของหญิงตั้งครรภ์จะทำให้ทารกที่คลอดมามีความผิดปกติหลายอย่างเช่น น้ำหนักลดลง มีความสูงลดลง เป็นโรคหัวใจแต่กำเนิดนอกจากนี้โคคินในบุหรี่จะทำให้การเจริญเติบโตของทารกในครรภ์ผิดปกติอย่างมากเพราะจะไปทำให้เส้นเลือดที่หล่อเลี้ยงที่รก (placenta) หดตัวแคบลง เป็นผลให้การรับส่งอาหารระหว่างมารดาและทารกลดลง ทารกได้รับอาหารไม่เพียงพอ จึงมีผลต่อการเจริญพัฒนาของอวัยวะต่าง ๆ ของร่างกาย โดยเฉพาะสมองซึ่งเป็นอวัยวะสำคัญของร่างกายที่ต้องเจริญพัฒนาขณะอยู่ในครรภ์ จึงเองทำให้กลายเป็นเด็กปัญญาอ่อนหรือไม่เฉลียวฉลาดได้ สำหรับ

ผู้สูบบุหรี่ก่อนข้างจัดอาจทำให้เกิดการแท้งได้ ซึ่งเป็นการแท้งได้ทั้งขณะที่เป็นตัวอ่อนหรือใกล้คลอด บางรายก็อาจคลอดก่อนกำหนด เนื่องจากเนื้อเยื่อที่ห่อหุ้มทารกจะฉีกขาดก่อนกำหนด อย่างไรก็ตามอันตรายของทารกในครรภ์จะรุนแรงหรือไม่ขึ้นอยู่กับปริมาณการสูบบุหรี่ของมารดา โดยหญิงตั้งครรภ์ที่สูบบุหรี่มากในแต่ละวันก็จะทำให้ทารกมีโอกาสเสียชีวิตหรือมีความผิดปกติมากกว่าหญิงตั้งครรภ์ที่สูบบุหรี่น้อยกว่า

บุหรี่ยับกับเพศสัมพันธ์

หลายท่านอาจสงสัยว่าบุหรี่ยับไปเกี่ยวกับเพศสัมพันธ์ได้อย่างไร หรืออาจเป็นเพราะว่าผู้สูบบุหรี่จะมีกลิ่นตัวและกลิ่นปาก จึงเป็นที่ไม่ค่อยน่าคบหาสมาคมของเพศตรงข้ามใช่หรือไม่ สิ่งเหล่านี้มักไม่ค่อยมีปัญหา แต่ปัญหาที่สำคัญก็คือ บุหรี่จะทำให้สมรรถภาพทางเพศลดลงได้อีกด้วย

ตามหลักในด้านสรีรวิทยาแล้วนั้น สมรรถภาพทางเพศของผู้ชายมักจะเน้นไปที่การแข็งตัวของอวัยวะเพศชาย ถ้าหากอวัยวะเพศชายแข็งตัวได้รวดเร็วภายหลังการถูกกระตุ้นก็ถือว่าสมรรถภาพทางเพศสูง แต่ถ้าหากแข็งตัวได้ช้ากว่าก็ถือว่าสมรรถภาพทางเพศต่ำกว่าเช่นกันการที่อวัยวะเพศชายมีการแข็งตัวได้นั้น เนื่องจากภายในอวัยวะดังกล่าวจะมีเนื้อเยื่อที่แข็งตัวได้ (erectile tissue)

เนื้อเยื่อนี้มีลักษณะคล้ายฟองน้ำจะมีช่องว่าง (vascular space) อยู่มากมาย ตามปกติแล้วช่องว่างเหล่านี้จะไม่ได้บรรจุสิ่งใดไว้ จึงมีลักษณะแฟบหรือแบนทำให้อวัยวะเพศมีขนาดเล็ก แต่เมื่อได้รับการกระตุ้นทางเพศจะทำให้มีเลือดจำนวนมากไหลมาสู่ช่องว่างนี้เป็นผลให้อวัยวะเพศมีการแข็งตัวและมีขนาดใหญ่ขึ้น จึงสามารถมีเพศสัมพันธ์ได้ และภายหลังสิ้นสุดการมีเพศสัมพันธ์แล้วจะขาดสิ่งกระตุ้นทางเพศ ทำให้มีเลือดไหลออกจากช่องว่าง เป็นผลให้ช่องว่างไม่มีสิ่งใดบรรจุอยู่จึงหดแฟบในที่สุด สำหรับประสิทธิภาพการแข็งตัวของอวัยวะเพศชายจะแตกต่างกันไปขึ้นอยู่กับวัยและความสมบูรณ์แข็งแรงของร่างกายกล่าวคือในวัยสูงอายุโดยทั่วไปจะมีผนัง

เส้นเลือดหย่อนยานกว่าในวัยหนุ่ม จึงทำให้มีสมรรถภาพทางเพศลดลง แต่ถ้าผู้อยู่ในวัยสูงอายุได้หมั่นดูแลรักษาสุขภาพให้สมบูรณ์แข็งแรงอยู่เสมอก็สามารถมีสมรรถภาพทางเพศได้ดีเช่นเดียวกัน

การเสื่อมสมรรถภาพทางเพศของผู้ชายก็มีสาเหตุด้วยกันหลาย ๆ ประการ และที่สำคัญประการหนึ่งได้แก่ บุหรี่ เพราะบุหรี่มีผลต่อการแข็งตัวของอวัยวะเพศชาย และจากการศึกษาในผู้ชายที่มีปัญหาการเสื่อมสมรรถภาพทางเพศเนื่องจากอวัยวะเพศไม่แข็งตัว พบว่าประมาณ 80 เปอร์เซ็นต์จะเป็นผู้ที่สูบบุหรี่อย่างมากหรือสูบบุหรี่จัด นอกจากนี้เมื่อเปรียบเทียบระหว่างผู้ชายที่มี

ปัญหาการเสื่อมสมรรถภาพทางเพศเนื่องจากอวัยวะเพศไม่แข็งตัว จะเป็นผู้สูบบุหรี่มากกว่าผู้ชายปกติทั่วไป

การที่บุหรี่เป็นปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดการเสื่อมสมรรถภาพทางเพศดังกล่าวแล้วนั้นเนื่องจากนิโคตินจะทำให้มีการตีตันตัวทางเพศลดลง ทำให้เส้นเลือดที่ไหลไปหล่อเลี้ยงอวัยวะเพศชายหดตัว จึงมีผลให้เลือดเข้าสู่อวัยวะเพศได้ช้าหรือได้น้อย อวัยวะเพศชายจึงแข็งตัวได้ช้าด้วยสำหรับในผู้ชายที่สูบบุหรี่จัดและสูบบุหรี่มาเป็นเวลานานจะทำให้ความดันเลือดในอวัยวะเพศลดลงด้วยแต่ถ้าหากผู้ชายที่สูบบุหรี่จัดเหล่านี้เลิก



มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University